

Gültig ab 05.08.2023

# .WORKERS HALL. KURSPLAN

SPORTS SOCIETY E. V.

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KURSRAUM 1	KURSRAUM 2	KURSRAUM 1	KURSRAUM 2	KURSRAUM 1	KURSRAUM 2	KURSRAUM 1	KURSRAUM 2	KURSRAUM 1	KURSRAUM 1	KURSRAUM 1
		09:30 - 10:15 <b>BALLANCE BALLS</b>			09:00 - 10:00 <b>INDOOR CYCLING</b>	09:30 - 10:15 <b>BODY SHAPE</b>				
10:30 - 11:15 <b>BELLICON</b>		10:30 - 11:15 <b>SBA III</b>				10:30 - 11:15 <b>SBA III</b>				
					17:00 - 17:45 <b>SBA V</b>					
18:00 - 18:45 <b>BUNGEE FIT</b>	18:00 - 18:45 <b>BOP</b>	17:45 - 18:45 <b>AERIAL YOGA</b>	18:00 - 18:45 <b>WSG</b>	18:00 - 18:45 <b>BARRE CONCEPT</b>	18:00 - 19:00 <b>INDOOR CYCLING</b>	18:00 - 18:45 <b>WSG</b>	18:00 - 18:45 <b>BALLANCE BALLS</b>	18:00 - 18:45 <b>BELLICON</b>		
19:00 - 19:45 <b>BARRE CONCEPT</b>	19:00 - 19:45 <b>SBA VI</b>	19:00 - 19:45 <b>PUMP IRON</b>	19:00 - 19:45 <b>FITNESS YOGA</b>	19:00 - 19:45 <b>ZUMBA FITNESS</b>	19:00 - 19:45 <b>SBA VI</b>	19:00 - 19:45 <b>STEP AEROBIC</b>	19:00 - 19:45 <b>FITNESS YOGA</b>	19:00 - 20:00 <b>AERIAL YOGA</b>		
		20:00 - 20:45 <b>BELLICON</b>		20:00 - 21:45 <b>BUNGEE FIT</b>						

## ÖFFNUNGSZEITEN

MO. - FR. 08.30 - 22.00  
SA. - SO. 10.00 - 18.00

**.WORKERS HALL Sports Society e. V.**

Vereinsstätte: Gelsenkirchener Str. 37

46282 Dorsten

TEL 02362.95 27 74

E-MAIL verein@workers-hall.de

WEB www.workers-hall.de

