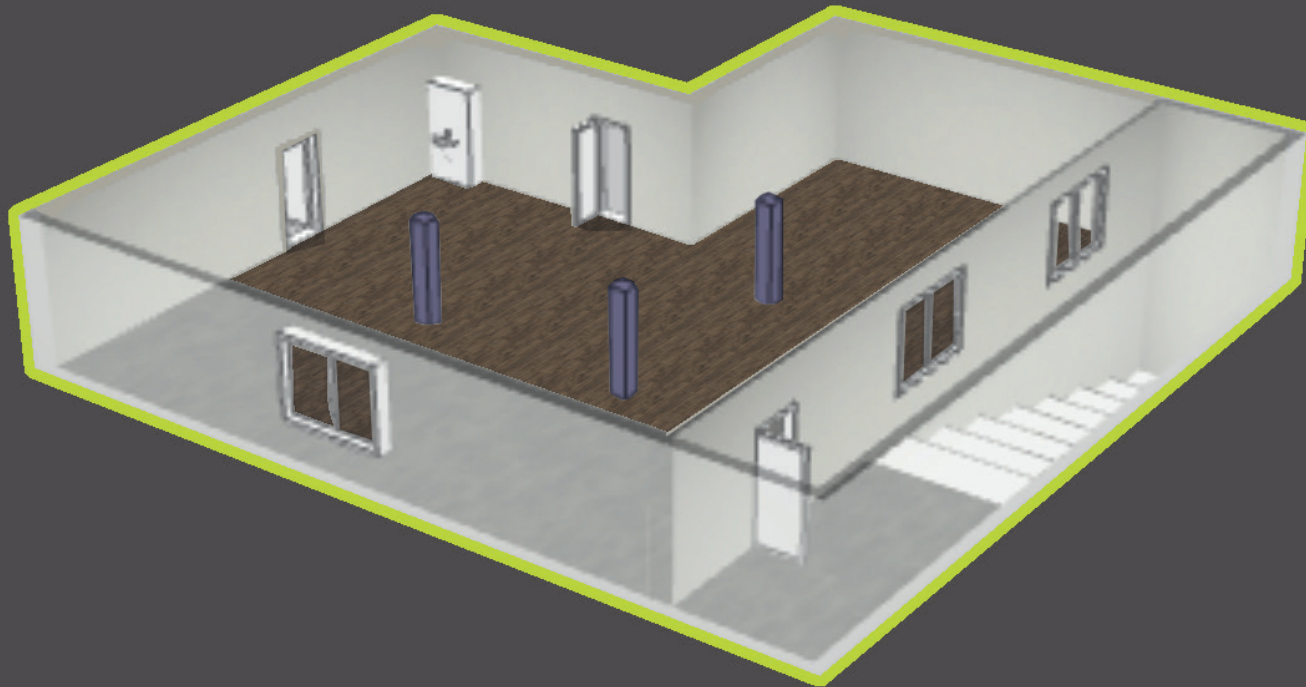


## Neuer Raum für GroupFitness

Nach kurzer, knackiger Umbauphase im Dezember schaffen wir euch ab Januar 2025 neuen Raum für euren Sport.



### ÖFFNUNGSZEITEN

MO. - FR. 08.30 - 22.00  
SA. - SO. 10.00 - 16.00

### .WORKERS HALL

Gelsenkirchener Str. 37, 46282 Dorsten  
TEL 02362.95 27 74 | FAX 02362.95 27 75  
E-MAIL [info@workers-hall.de](mailto:info@workers-hall.de)  
WEB [www.workers-hall.de](http://www.workers-hall.de)

- Modernisierte Räumlichkeiten
- Ruhige Lage
- Ungestörte Trainingszeiten
- Optimale Funktionalität
- Neue Kurskonzepte

**.WORKERS HALL.**  
SPORTS SOCIETY E. V.

UMBAUKURSPLAN

**AUS GUT  
WIRD BESSER!**

**& AERIAL  
FITNESS CLASSES**

Gültig ab 09.12.2024

# WINTERKURSPLAN GROUPFITNESS

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES
			09:30 - 10:30 BALLANCE BALLS				09:30 - 10:30 AERIAL YOGA		
			10:30 - 11:15 WSG	10:00 - 11:00 GOOD MORNING BOXING			10:30 - 11:15 WSG	10:00 - 11:00 GOOD MORNING BOXING	
	17:00 - 17:45 BOP		17:00 - 17:45 FITNESS YOGA				17:00 - 17:45 BOP		17:00 - 17:45 BUNGEE FIT
18:00 - 18:45 WORXLETICS		18:00 - 18:45 WORXLETICS		18:00 - 18:45 WORXLETICS	19:30 - 20:30 BARRE	18:00 - 18:45 WORXLETICS			18:00 - 19:00 AERIAL YOGA
20:00 - 21:00 BOXEN		19:00 - 20:00 LADY COMBAT	20:30 - 21:15 HOOP FIT	20:00 - 21:00 BOXEN		19:00 - 20:00 LADY COMBAT	20:30 - 21:30 AERIAL YOGA	20:00 - 21:00 FREAKY FRIDAY	

MONTAG, 23.12.		DIENSTAG, 24.12.		MITTWOCH, 25.12.		DONNERSTAG, 26.12.		FREITAG, 27.12.	
WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES
18:00 - 18:45 WORXLETICS	18:00 - 19:00 BARRE								18:00 - 19:00 BARRE
20:00 - 21:00 BOXEN	19:00 - 20:00 STRETCH & RELAX							20:00 - 21:00 FREAKY FRIDAY	19:00 - 20:00 FLEXY FLOW

MONTAG, 30.12.		DIENSTAG, 31.12.		MITTWOCH, 01.01.		DONNERSTAG, 02.01.		FREITAG, 03.01.	
WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES	WORKERS HALL	SECRET MOVES
18:00 - 18:45 WORXLETICS	18:00 - 19:00 BODYSHAPE					18:00 - 18:45 WORXLETICS	18:00 - 19:00 BODYSHAPE		18:00 - 19:00 BODYSHAPE
20:00 - 21:00 BOXEN	19:00 - 20:00 STRETCH & RELAX					19:00 - 20:00 LADY COMBAT	19:00 - 20:00 FLEXY FLOW	20:00 - 21:00 FREAKY FRIDAY	19:00 - 20:00 STRETCH & RELAX